

RLP-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Sen.Mittelstrecke

SEITE 1

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	160	Rötsch Christian	LLG Hunsrück	1978	M40	1	15:49,00
2	234	Becker Jens	TV Lemberg	1980	M35	1	15:57,00
3	182	Janzer Jonas	1.FC Kaiserslautern	1989	M30	1	16:02,00
4	241	Bednarz Sebastian	ABC Ludwigshafen	1985	M30	2	16:05,00
5	194	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M50	1	16:32,00
6	173	Kappelmann Dennis	1.FC Kaiserslautern	1984	M35	2	17:06,00
7	184	Christiansen Hannes	1.FC Kaiserslautern	1989	M30	3	17:06,00
8	260	Nickenig Andreas	LA TuS Mayen	1967	M50	2	17:17,00
9	215	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M35	3	17:41,00
10	217	Clipet Anna	Landau Running Company	1986	W30	1	17:42,00
11	101	Mayer Leonhard	TSG Eisenberg	1968	M50	3	17:45,00
12	259	Dietrich Roland	LA TuS Mayen	1966	M50	4	17:47,00
13	180	Andes Matthias	1.FC Kaiserslautern	1987	M30	4	17:54,00
14	335	Luxen Richard	LG Vulkaneifel	1959	M60	1	18:01,00
15	179	Hoffmann Jonas	1.FC Kaiserslautern	1973	M45	1	18:10,00
16	270	Laudage Jens	TV Gimmeldingen	1971	M45	2	18:12,00
17	95	Wellstein Klaus	TSG Eisenberg	1968	M50	5	18:16,00
18	196	Karl Dirk	TSV Kandel	1968	M50	6	18:25,00
19	89	Gehrmann Ralf	TSG Eisenberg	1976	M40	2	18:27,00
20	127	Mattheis Heinz	TUS Heltersberg	1959	M60	2	18:29,00
21	269	Yilmaz Hüsnü	LG Neustadt	1975	M40	3	18:36,00
22	32	Moll Julia	LG Bernkastel/Wittlich	1975	W40	1	18:48,00
23	220	Herrgen Silke	Landau Running Company	1978	W40	2	18:49,00
24	92	Matheis Josefa	TSG Eisenberg	1966	W50	1	19:01,00
25	85	Naumer Marcus	LCO Edenkoben	1973	M45	3	19:15,00
26	191	Urbansky Eric	TSV Kandel	1969	M50	7	19:20,00
27	144	Räpple Ralf	TV Herxheim	1967	M50	8	19:21,00
28	221	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W40	3	19:28,00
29	236	Becker Verena Julia	TV Lemberg	1982	W35	1	19:47,00
30	125	Glöser Michael	TUS Heltersberg	1964	M55	1	19:52,00
31	172	Storr Wilhelm	Hunsrück-Marathon	1954	M65	1	19:55,00
32	189	Könnel Julia	1.FC Kaiserslautern	1983	W35	2	20:07,00
33	188	Könnel Vera	1.FC Kaiserslautern	1983	W35	3	20:07,00
34	90	Matheis Ralf	TSG Eisenberg	1965	M50	9	20:18,00
35	350	Cebulla Jörg	VT Zweibrücken	1973	M45	4	20:24,00
36	136	Bayer-Klier Catherine	TV Herxheim	1973	W45	1	20:28,00
37	23	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W40	4	20:30,00
38	320	Wendt Thomas	LG SV Rülzheim	1968	M50	10	20:35,00
39	158	Brausch Marco	LLG Hunsrück	1976	M40	4	20:45,00
40	126	Herrmann Peggy	TUS Heltersberg	1971	W45	2	20:47,00
41	91	Boger-Mickert Maria	TSG Eisenberg	1969	W50	2	20:47,00
42	201	Cuntz Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M60	3	20:50,00
43	138	Friedel Janine	TV Herxheim	1980	W35	4	20:55,00
44	294	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M65	2	20:55,00
45	318	Hammer Stephan	LG SV Rülzheim	1964	M55	2	20:58,00
46	121	Konrad Ulrich	LC Haßloch	1956	M60	4	21:00,00
47	123	Glück Roland	TV Hechtsheim	1950	M65	3	21:02,00
48	360	Brück Christina	TV Herxheim	1968	W50	3	21:04,00
49	186	Gries Karin	1.FC Kaiserslautern	1959	W60	1	21:09,00
50	319	Utzmann Peter	LG SV Rülzheim	1966	M50	11	21:17,00
51	316	Czenskowski Harald	LG SV Rülzheim	1962	M55	3	21:38,00
52	321	Heiter Werner	LG SV Rülzheim	1949	M70	1	21:50,00
53	306	Raschka Ursula	TV Rheinzabern	1961	W55	2	21:53,00
54	148	Grimm Jörg	TV Herxheim	1964	M55	4	21:54,00
55	134	Kriegshäuser Dieter	TUS Heltersberg	1953	M65	4	22:00,00
56	145	Brück Simone	TV Herxheim	1968	W50	4	22:01,00

RLP-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Sen.Mittelstrecke

SEITE 2

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
57	159	Gewehr Fridolin	LLG Hunsrück	1979	M40	5	22:03,00
58	96	Wagner Regine	TSG Eisenberg	1965	W50	5	22:10,00
59	147	Seither Katharina	TV Herxheim	1961	W55	3	22:13,00
60	151	Meyer Dieter	TV Herxheim	1962	M55	5	22:18,00
61	299	Johann Annette	TV Rheinzabern	1961	W55	4	22:49,00
62	146	Trauth Hans	TV Herxheim	1960	M55	6	23:01,00
63	52	Muffert Lina	Diezer TSK Oranien	1979	W40	5	23:07,00
64	302	Dehner Horst	TV Rheinzabern	1959	M60	6	23:13,00
65	187	Böhle Sabine	1.FC Kaiserslautern	1961	W55	5	23:34,00
66	303	Schmidt Klaus	TV Rheinzabern	1960	M55	7	23:36,00
67	12	Wegmann Elisabeth	TV Bad Bergzabern	1962	W55	6	23:54,00
68	44	Hartenberger Lilo	LAZ Birkenfeld	1950	W65	1	23:57,00
69	349	Cebulla Angela	VT Zweibrücken	1974	W45	3	24:04,00
70	26	Zimmermann Peter	VfL Bad Kreuznach	1950	M65	5	24:06,00
71	262	Tentrup-Tiedje Corinna	Lauffreunde Naheland	1959	W60	2	24:08,00
72	297	Scherff Annabell	TV Rheinzabern	1966	W50	6	24:13,00
73	300	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M60	7	24:14,00
74	307	Fessler Berthold	LG SV Rülzheim	1946	M70	2	24:23,00
75	296	Blessing Christoph	TV Rheinzabern	1961	M55	8	24:35,00
76	202	Pleschke Peter	LG Kapellen-Drusweiler	1951	M65	6	25:31,00
77	305	Röther Hedwig	TV Rheinzabern	1956	W60	3	26:07,00
78	224	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M75	1	26:30,00
79	198	Kling Gaby	TSV Kandel	1973	W45	4	26:38,00
80	298	Kuntz Walter	TV Rheinzabern	1950	M65	7	26:41,00
81	45	Schinnerer Alfred	LAZ Birkenfeld	1939	M80	1	27:11,00
82	325	Hörner Gerhard	LG SV Rülzheim	1941	M75	2	27:19,00
83	21	Mesel Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935	M80	2	27:53,00
84	16	Butterling Bernd	TV Bad Bergzabern	1939	M80	3	29:56,00
85	80	Jendryschik Gerhard	LC Donnersberg	1948	M70	3	32:39,00
86	301	Steigbacher Theo	TV Rheinzabern	1944	M75	3	34:03,00
87	137	Bayer Klaus	TV Herxheim	1941	M75	4	34:41,00

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	258	Pfeiffer Luca-Pascal	USC Mainz	2005	M14	1	10:28,00
2	34	Quint Simon	LG Bernkastel/Wittlich	2004	M15	1	10:31,00
3	87	Reinfrank Felix	LCO Edenkoben	2004	M15	2	10:39,00
4	235	Palzer Piet	TV Lemberg	2005	M14	2	10:48,00
5	88	Ebener Hannes	TSG Eisenberg	2006	M13	1	10:51,00
6	362	Bierbrauer Rebecca	Silvesterlauf Trier	2004	W15	1	11:01,00
7	27	Ruth Aaron	VfR Baumholder	2007	M12	1	11:11,00
8	304	Blessing Jakob	TV Rheinzabern	2004	M15	3	11:15,00
9	361	Gerth Jan	Silvesterlauf Trier	2004	M15	4	11:21,00
10	205	Götten Moritz	ASV Landau	2007	M12	2	11:23,00
11	288	Jahn Jakob	LAC Pirmasens	2004	M15	5	11:27,00
12	114	Hörter Christoph	TuS Framersheim	2004	M15	6	11:31,00
13	25	Joeris Meret	MTV 1877 Bad Kreuznach	2004	W15	2	11:49,00
14	51	Köhler Hendrik	SG Bruchweiler	2004	M15	7	11:50,00
15	265	Heblich Jona-Benedict	Lauffreunde Naheland	2004	M15	8	12:01,00
16	86	Moskopp Joshua	LCO Edenkoben	2004	M15	9	12:04,00
17	115	Reisinger Calito	TuS Framersheim	2004	M15	10	12:08,00
18	166	Müller Felix	LLG Hunsrück	2008	M12	3	12:08,00
19	247	Rotta Lena	LG Maifeld-Pellenz	2006	W13	1	12:10,00
20	57	Muffert Kai	Diezer TSK Oranien	2004	M15	11	12:13,00
21	83	Weis Julian	LCO Edenkoben	2004	M15	12	12:14,00
22	317	Müller Annika	LG Rülzheim	2005	W14	1	12:15,00
23	342	Käfer Elias	VT Zweibrücken	2008	M12	4	12:23,00
24	324	Müller Tim	LG Rülzheim	2008	M12	5	12:26,00
25	208	Tepel Simon	ASV Landau	2006	M13	2	12:27,00
26	185	Gladis Anne	1.FC Kaiserslautern	2007	W12	1	12:31,00
27	2	Bauer Johannes	TV Alzey	2006	M13	3	12:33,00
28	17	Seutemann Silas	TV Bad Bergzabern	2004	M15	13	12:35,00
29	279	Berger Nina	LAC Pirmasens	2005	W14	2	12:35,00
30	285	Schwamb Fabian	LAC Pirmasens	2005	M14	3	12:36,00
31	274	Peter Johannes	TV Nußdorf	2004	M15	14	12:36,00
32	84	Naumer Leo Jonathan	LCO Edenkoben	2005	M14	4	12:37,00
33	283	Sempruch Vincent	LAC Pirmasens	2007	M12	6	12:38,00
34	207	Kluge Johannes	ASV Landau	2005	M14	5	12:42,00
35	211	Edin Levi	ASV Landau	2007	M12	7	12:45,00
36	212	Allmeier Filine	ASV Landau	2006	W13	2	12:46,00
37	39	Reck Marcel	LC Bingen	2007	M12	8	12:48,00
38	213	Kreusch Charlotte	ASV Landau	2006	W13	3	12:48,00
39	228	Stucky Jannik	TV Lemberg	2006	M13	4	12:50,00
40	206	Pfadj Clemens	ASV Landau	2008	M12	9	12:51,00
41	328	Wacht Benjamin	TuS Fortuna 1884 Saarburg	2006	M13	5	12:51,00
42	41	Kalmbacher Paul	LC Bingen	2007	M12	10	12:52,00
43	38	Piroth Nico	LC Bingen	2007	M12	11	12:54,00
44	203	Sauerwein Pia	TG Konz	2004	W15	3	12:55,00
45	340	Götze Paula	LAZ Zweibrücken	2004	W15	4	12:57,00
46	229	Tavanaianfar Klan	TV Lemberg	2007	M12	12	12:59,00
47	326	Spang Maren	TuS Fortuna 1884 Saarburg	2005	W14	3	13:01,00
48	322	Sauter Emelie	LG Rülzheim	2007	W12	2	13:02,00
49	99	Ebener Jakob	TSG Eisenberg	2007	M12	13	13:02,00
50	165	Marquardt Valentin	LLG Hunsrück	2007	M12	14	13:03,00
51	199	Wagner Joel	TSV Kandel	2005	M14	6	13:04,00
52	209	Lahmert Sophia	ASV Landau	2005	W14	4	13:04,00
53	266	Henger Marit	Lauffreunde Naheland	2004	W15	5	13:10,00
54	359	Lemle Chiara	LG Westerwald	2005	W14	5	13:11,00
55	18	Weis Elisabeth Marie	TV Bad Bergzabern	2007	W12	3	13:11,00
56	19	Schwind David	TV Bad Bergzabern	2004	M15	15	13:12,00

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
57	50	Stuppi Jule	SG Bruchweiler	2005	W14	6	13:13,00
58	162	Wust Marie	LLG Hunsrück	2004	W15	6	13:14,00
59	192	Ohler Emilio	TSV Kandel	2006	M13	6	13:15,00
60	56	Montimurro Maurice	Diezer TSK Oranien	2004	M15	16	13:16,00
61	163	May Emma	LLG Hunsrück	2006	W13	4	13:22,00
62	97	Wellstein Elias	TSG Eisenberg	2006	M13	7	13:25,00
63	276	Cazacu Nicholas	TV Nußdorf	2007	M12	15	13:26,00
64	170	Gastes Tim	LLG Hunsrück	2006	M13	8	13:28,00
65	210	Schädler Said	ASV Landau	2006	M13	9	13:35,00
66	98	Ebener Paula	TSG Eisenberg	2006	W13	5	13:40,00
67	323	Köllmer Nino	LG Rülzheim	2008	M12	16	13:42,00
68	167	Wust Marlon	LLG Hunsrück	2008	M12	17	13:45,00
69	275	Brandherm Johannes	TV Nußdorf	2007	M12	18	13:50,00
70	287	Schöfer Felix	LAC Pirmasens	2006	M13	10	13:50,00
71	344	Hertel Justus	VT Zweibrücken	2007	M12	19	13:57,00
72	327	Delgado Selma Johanna	TuS Fortuna 1884 Saarburg	2005	W14	7	14:02,00
73	225	Gordner Lukas	TV Lemberg	2007	M12	20	14:08,00
74	214	Walthaner Ronja	ASV Landau	2006	W13	6	14:09,00
75	157	Günster Hannah	LLG Hunsrück	2005	W14	8	14:21,00
76	230	Geschwind Felix	TV Lemberg	2008	M12	21	14:23,00
77	232	Welter Julian	TV Lemberg	2007	M12	22	14:24,00
78	164	May Hanna	LLG Hunsrück	2006	W13	7	14:29,00
79	58	Hörl Cornelius	Diezer TSK Oranien	2004	M15	17	14:31,00
80	308	Da Silva Sevetlana	LG Rülzheim	2007	W12	4	14:37,00
81	204	Remke Benno	ASV Landau	2007	M12	23	14:44,00
82	169	Auler Nele	LLG Hunsrück	2005	W14	9	14:48,00
83	54	Schubert Bastian	Diezer TSK Oranien	2005	M14	7	15:09,00
84	168	Auler Elina	LLG Hunsrück	2007	W12	5	15:22,00
85	310	Kaufhold Ruth	LG Rülzheim	2006	W13	8	16:30,00
86	280	Fabacher Timea Luna	LAC Pirmasens	2008	W12	6	17:26,00

RPL-Cross-Meisterschaften Heltersberg am 16.02.2019 - U18/U20

SEITE 1

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	253	Wagner Sven	USC Mainz	2001	MJU20	1	09:27,00
2	352	Wirtz Abraham	Post SV Trier	2000	MJU20	2	09:52,00
3	354	Nimaan Abiib Abdi	Post SV Trier	2001	MJU20	3	09:52,00
4	254	Belfqih Anaş	USC Mainz	2003	MJU18	1	09:57,00
5	292	Weiß Florian	LG Rhein-Wied	2002	MJU18	2	10:00,00
6	353	Hein Johannes	Post SV Trier	2000	MJU20	4	10:03,00
7	250	Popp Maximilian	USC Mainz	2000	MJU20	5	10:04,00
8	33	Fuchs Constantin	LG Bernkastel/Wittlich	2002	MJU18	3	10:05,00
9	227	Raab Nils	TV Lemberg	2001	MJU20	6	10:06,00
10	112	Trampusch Simon	TuS Framersheim	2003	MJU18	4	10:13,00
11	255	Simon Joel	USC Mainz	2003	MJU18	5	10:14,00
12	176	Theobald Simon	1.FC Kaiserslautern	2001	MJU20	7	10:15,00
13	49	Leyser Tim Elias	LAZ Birkenfeld	2003	MJU18	6	10:17,00
14	355	Fischer Jonas	Post SV Trier	2000	MJU20	8	10:24,00
15	251	Görke Alexander	USC Mainz	2000	MJU20	9	10:32,00
16	113	Kneill Niklas	TuS Framersheim	2002	MJU18	7	10:44,00
17	30	Moll Felix	LG Bernkastel/Wittlich	2001	MJU20	10	10:50,00
18	331	Sieberg Jonathan	TSV Speyer	2003	MJU18	8	11:03,00
19	53	Gürth Olivia	Diezer TSK Oranien	2002	WJU18	1	11:06,00
20	257	Yaroshenko Christopher	USC Mainz	2003	MJU18	9	11:14,00
21	281	Schöfer Luka	LAC Pirmasens	2003	MJU18	10	11:23,00
22	154	Meier Anne	TV Hinterweidenthal	2001	WJU20	1	11:30,00
23	122	Renner Sören	LC Haßloch	2003	MJU18	11	11:45,00
24	356	Lehnert Elisa	Post SV Trier	2003	WJU18	2	11:56,00
25	46	Rauber Kira	LAZ Birkenfeld	2003	WJU18	3	11:58,00
26	284	Nikolaus Jule	LAC Pirmasens	2001	WJU20	2	11:59,00
27	195	Weißmann Johannes	TSV Kandel	2003	MJU18	12	12:04,00
28	119	Hofsäß Jakob	LC Haßloch	2002	MJU18	13	12:06,00
29	7	Dieterich Liane	TV Alzey	2001	WJU20	3	12:07,00
30	171	Müller Lena	LLG Hunsrück	2001	WJU20	4	12:14,00
31	271	Yilmaz Melissa	TV Gimmeldingen	2003	WJU18	4	12:20,00
32	264	Kehrein Tatjana	Lauffreunde Naheland	2000	WJU20	5	12:21,00
33	282	Berger Jana	LAC Pirmasens	2002	WJU18	5	12:22,00
34	37	Bremmer Luca	LC Bingen	2003	MJU18	14	12:25,00
35	14	Schütz Tom	TV Bad Bergzabern	2003	MJU18	15	12:28,00
36	6	Gasser Anton	TV Alzey	2001	MJU20	11	12:32,00
37	278	Maurer Melissa	TG Oggersheim	2000	WJU20	6	12:33,00
38	48	Schöpfer Karoline	LAZ Birkenfeld	2002	WJU18	6	12:39,00
39	47	Rau Jana	LAZ Birkenfeld	2003	WJU18	7	12:49,00
40	5	Frölich Janne	TV Alzey	2001	WJU20	7	13:02,00
41	43	Haas Giuliana	LC Bingen	2001	WJU20	8	13:05,00
42	242	Leonhardt Katrin	ABC Ludwigshafen	2002	WJU18	8	13:08,00
43	11	Kienel Anne	TV Bad Bergzabern	2003	WJU18	9	13:08,00
44	75	Andreas Tim	LC Donnersberg	2001	MJU20	12	13:09,00
45	261	Berwanger Anna	Lauffreunde Naheland	2001	WJU20	9	13:22,00
46	256	Maxeiner Lara	USC Mainz	2001	WJU20	10	13:41,00
47	161	Lang Jessica	LLG Hunsrück	2001	WJU20	11	13:43,00
48	345	Port Marie	VT Zweibrücken	2003	WJU18	10	13:44,00
49	117	Lintz Marlon	LC Haßloch	2004	MJU18	16	13:53,00
50	13	Rapp Lena	TV Bad Bergzabern	2004	WJU18	11	14:16,00
51	15	Brüseke Leonie	TV Bad Bergzabern	2002	WJU18	12	14:26,00
52	286	Wintringer Julia	LAC Pirmasens	2003	WJU18	13	14:39,00
53	219	Weis Louisa	Landauer Running Company	2003	WJU18	14	14:45,00

RLP-Cross-Meisterschaften Heltersberg 16.02.2019 - Senior.Langstrecke

SEITE 1

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	194	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M50	1	35:11,00
2	289	Koch Sebastian	FV Olympia Ramstein	1987	M30	1	35:55,00
3	110	Nolles Alwin	LG Meulenwald-Föhren	1963	M55	1	36:04,00
4	218	Nowak Mathias	Landau Running Company	1982	M35	1	36:27,00
5	131	Hartl Natascha	TUS Heltersberg	1988	W30	1	36:48,00
6	215	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M35	2	37:41,00
7	71	Christmann Sascha	LC Donnersberg	1979	M40	1	37:51,00
8	196	Karl Dirk	TSV Kandel	1968	M50	2	38:01,00
9	68	Malo Stefan	LC Donnersberg	1965	M50	3	38:15,00
10	334	Lieder Viktor	LG Vulkaneifel	1957	M60	1	38:23,00
11	193	Morgenstern Kai	TSV Kandel	1973	M45	1	38:35,00
12	133	Bracke Martin	TUS Heltersberg	1971	M45	2	38:55,00
13	105	Nospes Peter	LG Meulenwald-Föhren	1960	M55	2	39:07,00
14	336	Bossert Ralf	LG Westerwald	1951	M65	1	39:10,00
15	102	Nolles Thomas	LG Meulenwald-Föhren	1963	M55	3	39:37,00
16	67	Andreas Thomas	LC Donnersberg	1970	M45	3	39:41,00
17	290	Gerigk Michael	FV Olympia Ramstein	1962	M55	4	39:46,00
18	69	Ost Hartmut	LC Donnersberg	1952	M65	2	39:50,00
19	120	Stumpp Dr.Michael	LC Haßloch	1957	M60	2	39:55,00
20	94	Rech Sabine	TSG Eisenberg	1968	W50	1	40:30,00
21	190	Berg Alois	TSG Kaiserslautern	1954	W65	1	40:55,00
22	106	Wilsdorff Ingo Claas	LG Meulenwald-Föhren	1968	M50	4	41:08,00
23	59	Hoffmann Uli	LC Donnersberg	1969	M50	5	41:15,00
24	221	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W40	1	41:21,00
25	63	Klos Karl-Heinz	LC Donnersberg	1952	M65	3	41:21,00
26	128	Esser-Schneider Stephanie	TUS Heltersberg	1984	W35	1	42:02,00
27	64	Martin Roland	LC Donnersberg	1969	M50	6	42:14,00
28	66	Scopa Stefan	LC Donnersberg	1969	M50	7	42:18,00
29	23	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W40	2	42:48,00
30	124	Andress Christian	TV Hechtsheim	1972	M45	4	42:56,00
31	28	Dolby Sandra	VfR Baumholder	1971	W45	1	43:37,00
32	294	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M65	4	44:09,00
33	316	Czenskowski Harald	LG Rülzheim	1962	M55	5	44:31,00
34	61	Hollstein Werner	LC Donnersberg	1958	M60	3	44:45,00
35	109	Hübner Monika	LG Meulenwald-Föhren	1965	W50	2	45:02,00
36	320	Wendt Thomas	LG Rülzheim	1968	M50	8	45:03,00
37	318	Hammer Stephan	LG Rülzheim	1964	M55	6	45:21,00
38	108	Rietz Peter	LG Meulenwald-Föhren	1958	M60	4	45:32,00
39	155	Hammann Theo	Spiridon Hochwald	1954	M65	5	46:09,00
40	107	Haas Marion	LG Meulenwald-Föhren	1963	W55	1	46:33,00
41	104	Braun Wolfram	LG Meulenwald-Föhren	1965	M50	9	46:37,00
42	319	Utzmann Peter	LG Rülzheim	1966	M50	10	46:50,00
43	291	Koch Gerhard	FV Olympia Ramstein	1953	M65	6	47:27,00
44	111	Klaus Klaudia	LG Meulenwald-Föhren	1961	W55	2	48:05,00
45	346	Reich Josef	VT Zweibrücken	1948	M70	1	48:41,00
46	321	Heiter Werner	LG Rülzheim	1949	M70	2	49:19,00
47	73	Franzreb Simone	LC Donnersberg	1972	W45	2	49:44,00
48	62	Lutz Richard	LC Donnersberg	1959	M60	5	50:36,00
49	300	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M60	6	51:59,00
50	60	Schöneberger Sylvia	LC Donnersberg	1975	W40	3	52:38,00
51	303	Schmidt Klaus	TV Rheinzabern	1960	M55	7	53:06,00
52	178	Meixner Dieter	1.FC Kaiserslautern	1944	M75	1	55:43,00
53	224	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M75	2	56:38,00
54	156	Klas-Gundel Irene	Spiridon Hochwald	1949	W70	1	56:40,00
55	70	Hoffmann Elke	LC Donnersberg	1970	W45	3	57:34,00

RPL-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Mittelstrecke

SEITE 1

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	118	Meyfarth Marius	LC Haßloch	1991	M	1	14:47,00
2	77	Rahm Felix	LC Donnersberg	1994	M	2	15:04,00
3	9	Eppelsheimer Jan	TV Alzey	1994	M	3	15:07,00
4	240	Filsinger Konstantin	ABC Ludwigshafen	1995	M	4	15:11,00
5	10	Bock Christian	TV Alzey	1992	M	5	15:12,00
6	243	Steißlinger Nico	ABC Ludwigshafen	1997	M	6	15:19,00
7	226	Köhler Alexander	TV Lemberg	1997	M	7	15:29,00
8	160	Rötsch Christian	LLG Hunsrück	1978	M	8	15:49,00
9	234	Becker Jens	TV Lemberg	1980	M	9	15:57,00
10	182	Janzer Jonas	1.FC Kaiserslautern	1989	M	10	16:02,00
11	241	Bednarz Sebastian	ABC Ludwigshafen	1985	M	11	16:05,00
12	142	Laubersheimer Christian	TV Herxheim	1990	M	12	16:20,00
13	351	Werhan Dominik	Post SV Trier	1993	M	13	16:27,00
14	194	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M	14	16:32,00
15	357	Schlund Charlotte	Post SV Trier	1994	W	1	16:43,00
16	173	Kappelmann Dennis	1.FC Kaiserslautern	1984	M	15	17:06,00
17	184	Christiansen Hannes	1.FC Kaiserslautern	1989	M	16	17:06,00
18	260	Nickenig Andreas	LA TuS Mayen	1967	M	17	17:17,00
19	215	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M	18	17:41,00
20	217	Clipet Anna	Landau Running Company	1986	W	2	17:42,00
21	101	Mayer Leonhard	TSG Eisenberg	1968	M	19	17:45,00
22	259	Dietrich Roland	LA TuS Mayen	1966	M	20	17:47,00
23	267	Rück Simon	Lauffreunde Naheland	1996	M	21	17:50,00
24	100	Matheis Fabio	TSG Eisenberg	1999	M	22	17:52,00
25	180	Andes Matthias	1.FC Kaiserslautern	1987	M	23	17:54,00
26	149	Nunnenmann Philipp	TV Herxheim	1993	M	24	17:56,00
27	335	Luxen Richard	LG Vulkaneifel	1959	M	25	18:01,00
28	246	Teller Sandra	LG Maifeld-Pellenz	1997	W	3	18:08,00
29	179	Hoffmann Jonas	1.FC Kaiserslautern	1973	M	26	18:10,00
30	270	Laudage Jens	TV Gimmeldingen	1971	M	27	18:12,00
31	330	Bruer Erik	LC Schifferstadt	1998	M	28	18:13,00
32	95	Wellstein Klaus	TSG Eisenberg	1968	M	29	18:16,00
33	252	Klumb Karolin	USC Mainz	1996	W	4	18:23,00
34	196	Karl Dirk	TSV Kandel	1968	M	30	18:25,00
35	89	Gehrmann Ralf	TSG Eisenberg	1976	M	31	18:27,00
36	127	Mattheis Heinz	TUS Heltersberg	1959	M	32	18:29,00
37	245	Zeni Christine	LG Maifeld-Pellenz	1991	W	5	18:31,00
38	269	Yilmaz Hüsnü	LG Neustadt	1975	M	33	18:36,00
39	248	Krämer Jana	LG Maifeld-Pellenz	1998	W	6	18:36,00
40	32	Möll Julia	LG Bernkastel/Wittlich	1975	W	7	18:48,00
41	220	Herrgen Silke	Landau Running Company	1978	W	8	18:49,00
42	233	Schäffer Philipp	TV Lemberg	1999	M	34	18:54,00
43	92	Matheis Josefa	TSG Eisenberg	1966	W	9	19:01,00
44	85	Naumer Marcus	LCO Edenkoben	1973	M	35	19:15,00
45	191	Urbansky Eric	TSV Kandel	1969	M	36	19:20,00
46	144	Räpple Ralf	TV Herxheim	1967	M	37	19:21,00
47	139	Lang Marco	TV Herxheim	1991	M	38	19:22,00
48	221	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W	10	19:28,00
49	236	Becker Verena Julia	TV Lemberg	1982	W	11	19:47,00
50	125	Glöser Michael	TUS Heltersberg	1964	M	39	19:52,00
51	172	Storr Wilhelm	Hunsrück-Marathon	1954	M	40	19:55,00
52	189	Könne! Julia	1.FC Kaiserslautern	1983	W	12	20:07,00
53	188	Könne! Vera	1.FC Kaiserslautern	1983	W	13	20:07,00
54	90	Matheis Ralf	TSG Eisenberg	1965	M	41	20:18,00
55	350	Cebulla Jörg	VT Zweibrückn	1973	M	42	20:24,00
56	237	Salzmann Aline	TV Lemberg	1996	W	14	20:27,00

RPL-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Mittelstrecke

SEITE 2

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
57	136	Bayer-Klier Catherine	TV Herxheim	1973	W	15	20:28,00
58	23	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W	16	20:30,00
59	320	Wendt Thomas	LG Rülzheim	1968	M	43	20:35,00
60	347	Tscheu Holger	VT Zweibrücken	1991	M	44	20:37,00
61	158	Brausch Marco	LLG Hunsrück	1976	M	45	20:45,00
62	126	Herrmann Peggy	TUS Heltersberg	1971	W	17	20:47,00
63	91	Boger-Mickert Maria	TSG Eisenberg	1969	W	18	20:47,00
64	201	Cuntz Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M	46	20:50,00
65	138	Friedel Janine	TV Herxheim	1980	W	19	20:55,00
66	294	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M	47	20:55,00
67	65	Lutz Annika	LC Donnersberg	1998	W	20	20:57,00
68	318	Hammer Stephan	LG Rülzheim	1964	M	48	20:58,00
69	121	Konrad Ulrich	LC Haßloch	1956	M	49	21:00,00
70	93	Neumeister Katrin	TSG Eisenberg	1999	W	21	21:01,00
71	123	Glück Roland	TV Hechtsheim	1950	M	50	21:02,00
72	360	Brück Christina	TV Herxheim	1968	W	22	21:04,00
73	174	Metzger Martina	1.FC Kaiserslautern	1962	W	23	21:08,00
74	186	Gries Karin	1.FC Kaiserslautern	1959	W	24	21:09,00
75	319	Utzmann Peter	LG Rülzheim	1966	M	51	21:17,00
76	316	Czenskowski Harald	LG Rülzheim	1962	M	52	21:38,00
77	268	Eisenbrandt Jana	Lauffreunde Naheland	1991	W	25	21:43,00
78	321	Heiter Werner	LG Rülzheim	1949	M	53	21:50,00
79	306	Raschka Ursula	TV Rheinzabern	1961	W	26	21:53,00
80	148	Grimm Jörg	TV Herxheim	1964	M	54	21:54,00
81	134	Kriegshäuser Dieter	TUS Heltersberg	1953	M	55	22:00,00
82	145	Brück Simone	TV Herxheim	1968	W	27	22:01,00
83	159	Gewehr Fridolin	LLG Hunsrück	1957	M	56	22:03,00
84	239	Müller Laura	TV Lemberg	1995	W	28	22:03,00
85	96	Wagner Regine	TSG Eisenberg	1965	W	29	22:10,00
86	343	Müller Sophie	VT Zweibrücken	1998	W	30	22:11,00
87	147	Seither Katharina	TV Herxheim	1961	W	31	22:13,00
88	151	Meyer Dieter	TV Herxheim	1962	M	57	22:18,00
89	299	Johann Annette	TV Rheinzabern	1961	W	32	22:49,00
90	146	Trauth Hans	TV Herxheim	1960	M	58	23:01,00
91	52	Muffert Lina	Diezer TSK Oranien	1979	W	33	23:07,00
92	302	Dehner Horst	TV Rheinzabern	1959	M	59	23:13,00
93	187	Böhle Sabine	1.FC Kaiserslautern	1961	W	34	23:34,00
94	303	Schmidt Klaus	TV Rheinzabern	1960	M	60	23:36,00
95	12	Wegmann Elisabeth	TV Bad Bergzabern	1962	W	35	23:54,00
96	44	Hartenberger Lilo	LAZ Birkenfeld	1950	W	36	23:57,00
97	349	Cebulla Angela	VT Zweibrücken	1974	W	37	24:04,00
98	26	Zimmermann Peter	VfL Bad Kreuznach	1950	M	61	24:06,00
99	262	Tentrup-Tiedje Corinna	Lauffreunde Naheland	1959	W	38	24:08,00
100	297	Scherff Annabell	TV Rheinzabern	1966	W	39	24:13,00
101	300	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M	62	24:14,00
102	307	Fessler Berthold	LG Rülzheim	1946	M	63	24:23,00
103	296	Blessing Christoph	TV Rheinzabern	1961	M	64	24:35,00
104	202	Pleschke Peter	LG Kapellen-Drusweiler	1951	M	65	25:31,00
105	305	Röther Hedwig	TV Rheinzabern	1956	W	40	26:07,00
106	224	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M	66	26:30,00
107	198	Kling Gaby	TSV Kandel	1973	W	41	26:38,00
108	298	Kuntz Walter	TV Rheinzabern	1950	M	67	26:41,00
109	45	Schienerer Alfred	LAZ Birkenfeld	1939	M	68	27:11,00
110	325	Hörner Gerhard	LG Rülzheim	1941	M	69	27:19,00
111	21	Mesel Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935	M	70	27:53,00
112	16	Butterling Bernd	TV Bad Bergzabern	1939	M	71	29:56,00

RPL-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Mittelstrecke

SEITE 3

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
113	80	Jendryschik Gerhard	LC Donnersberg	1948	M	72	32:39,00
114	301	Steinbacher Theo	TV Rheinzabern	1944	M	73	34:03,00
115	137	Bayer Klaus	TV Herxheim	1941	M	74	34:41,00

 RLP-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Sen.Mittelstrecke

Mannschaft: W50/55

1. TSG Eisenberg		
- Matheis Josefa	19:01,00	249,420
- Boger-Mickert Maria	20:47,00	221,496
- Wagner Regine	22:10,00	199,631
	1 01:58,00	670,547
2. TV Herxheim		
- Brück Christina	21:04,00	217,018
- Brück Simone	22:01,00	202,002
- Seither Katharina	22:13,00	198,841
	1 05:18,00	617,861
3. TV Rheinzabern		
- Raschka Ursula	21:53,00	204,110
- Johann Annette	22:49,00	189,357
- Scherff Annabell	24:13,00	167,229
	1 08:55,00	560,696

Mannschaft: M30/35

1. 1.FC Kaiserslautern		
- Janzer Jonas	16:02,00	296,575
- Kappelmann Dennis	17:06,00	279,715
- Christiansen Hannes	17:06,00	279,715
	50:14,00	856,005

Mannschaft: M40/45

1. LLG Hunsrück		
- Röttsch Christian	15:49,00	300,000
- Brausch Marco	20:45,00	222,023
- Gewehr Fridolin	22:03,00	201,475
	58:37,00	723,498

Mannschaft: M50/55

1. TSV Kandel		
- Ohler Michael	16:32,00	288,672
- Karl Dirk	18:25,00	258,904
- Urbansky Eric	19:20,00	244,415
	54:17,00	791,991
2. TSG Eisenberg		
- Mayer Leonhard	17:45,00	269,442
- Wellstein Klaus	18:16,00	261,275
- Matheis Ralf	20:18,00	229,136
	56:19,00	759,853

3. LG SV Rülzheim		
- Wendt Thomas	20:35,00	224,658
- Hammer Stephan	20:58,00	218,599
- Utzmann Peter	21:17,00	213,593
	1 02:50,00	656,850

4. TV Herxheim		
- Räßle Ralf	19:21,00	244,152
- Grimm Jörg	21:54,00	203,846
- Meyer Dieter	22:18,00	197,524
	1 03:33,00	645,522

Mannschaft: M60/65

1. TV Rheinzabern		
- Brück Reinhard	20:55,00	219,389
- Dehner Horst	23:13,00	183,035
- Hölderich Klaus	24:14,00	166,965
	1 08:22,00	569,389

Mannschaft: M70+

1. LG SV Rülzheim		
- Heiter Werner	21:50,00	204,900
- Fessler Berthold	24:23,00	164,594
- Hörner Gerhard	27:19,00	118,230
	1 13:32,00	487,724

 RLP-Cross-Meisterschaften Heltersberg am 16.02.2019 - U14/U16

Mannschaft: WJU14

1. ASV Landau		
- Allmeier Filine	12:46,00	245,064
- Kreusch Charlotte	12:48,00	244,268
- Walthaner Ronja	14:09,00	212,022
	39:43,00	701,354
2. LLG Hunsrück		
- May Emma	13:22,00	230,732
- May Hanna	14:29,00	204,061
- Auler Elina	15:22,00	182,962
	43:13,00	617,755
3. LG Rülzheim		
- Sauter Emelie	13:02,00	238,694
- Da Silva Sevetlana	14:37,00	200,876
- Kaufhold Ruth	16:30,00	155,892
	44:09,00	595,462

Mannschaft: WJU16

1. LLG Hunsrück		
- Wust Marie	13:14,00	233,917
- Günster Hannah	14:21,00	207,245
- Auler Nele	14:48,00	196,497
	42:23,00	637,659

Mannschaft: MJU14

1. ASV Landau	(1)	
- Götten Moritz	11:23,00	278,105
- Tepel Simon	12:27,00	252,627
- Edin Levi	12:45,00	245,462
	36:35,00	776,194
2. TSG Eisenberg		
- Ebener Hannes	10:51,00	290,844
- Ebener Jakob	13:02,00	238,694
- Wellstein Elias	13:25,00	229,538
	37:18,00	759,076
3. LC Bingen		
- Reck Marcel	12:48,00	244,268
- Kalmbacher Paul	12:52,00	242,675
- Piroth Nico	12:54,00	241,879
	38:34,00	728,822

4. LLG Hunsrück		
- Müller Felix	12:08,00	260,191
- Marquardt Valentin	13:03,00	238,296
- Gastes Tim	13:28,00	228,344
	38:39,00	726,831
5. TV Lemberg		
- Stucky Jannik	12:50,00	243,471
- Tavanaianfar Klan	12:59,00	239,889
- Gordner Lukas	14:08,00	212,420
	39:57,00	695,780
6. ASV Landau	(2)	
- Pfadt Clemens	12:51,00	243,073
- Schädler Said	13:35,00	225,557
- Remke Benno	14:44,00	198,089
	41:10,00	666,719

Mannschaft: MJU16

1. LCO Edenkoben		
- Reinfrank Felix	10:39,00	295,621
- Moskopp Joshua	12:04,00	261,783
- Weis Julian	12:14,00	257,803
	34:57,00	815,207
2. Diezer TSK Oranien		
- Muffert Kai	12:13,00	258,201
- Montimurro Maurice	13:16,00	233,121
- Hörl Cornelius	14:31,00	203,264
	40:00,00	694,586

 RPL-Cross-Meisterschaften Heltersberg am 16.02.2019 - U18/U20

Mannschaft: WJU18

1. LAZ Birkenfeld		
- Rauber Kira	11:58,00	233,422
- Schöpfer Karoline	12:39,00	215,344
- Rau Jana	12:49,00	210,935
	37:26,00	659,701
2. TV Bad Bergzabern		
- Kiene1 Anne	13:08,00	202,557
- Rapp Lena	14:16,00	172,575
- Brüseke Leonie	14:26,00	168,166
	41:50,00	543,298

Mannschaft: MJU18

1. USC Mainz		
- Belfqih Anas	09:57,00	286,772
- Simon Joel	10:14,00	279,277
- Yaroshenko Christopher	11:14,00	252,822
	31:25,00	818,871
2. LC Haßloch		
- Renner Sören	11:45,00	239,153
- HofsäB Jakob	12:06,00	229,894
- Lintz Marlon	13:53,00	182,716
	37:44,00	651,763

Mannschaft: MJU20

1. Post SV Trier		
- Wirtz Abraham	09:52,00	288,977
- Nimaan Abiib Abdi	09:52,00	288,977
- Hein Johannes	10:03,00	284,127
	29:47,00	862,081
2. USC Mainz		
- Wagner Sven	09:27,00	300,000
- Popp Maximilian	10:04,00	283,686
- Görke Alexander	10:32,00	271,340
	30:03,00	855,026

 RLP-Cross-Meisterschaften Heltersberg 16.02.2019 - Senior.Langstrecke

Mannschaft: M50/55

1. LG Meulenwald-Föhren		
- Nolles Alwin	36:04,00	293,723
- Nospes Peter	39:07,00	272,051
- Nolles Thomas	39:37,00	268,498
	1 54:48,00	834,272
2. LC Donnersberg		
- Malo Stefan	38:15,00	278,209
- Hoffmann Uli	41:15,00	256,892
- Martin Roland	42:14,00	249,905
	2 01:44,00	785,006
3. LG Rülzheim		
- Czenskowski Harald	44:31,00	233,681
- Wendt Thomas	45:03,00	229,891
- Hammer Stephan	45:21,00	227,759
	2 14:55,00	691,331

Mannschaft: M60/65

1. LC Donnersberg		
- Ost Hartmut	39:50,00	266,959
- Klos Karl-Heinz	41:21,00	256,182
- Hollstein Werner	44:45,00	232,023
	2 05:56,00	755,164

Mannschaft: W50/55

1. LG Meulenwald-Föhren		
- Hübner Monika	45:02,00	230,009
- Haas Marion	46:33,00	219,233
- Klaus Klaudia	48:05,00	208,337
	2 19:40,00	657,579

 RPL-Cross-Meisterschaften in Heitersberg am 16.02.2019 - Mittelstrecke

Mannschaft: Frauen

1. LG Maifeld-Pellenz		
- Teller Sandra	18:08,00	243,348
- Zeni Christine	18:31,00	236,866
- Krämer Jana	18:36,00	235,457
•	55:15,00	715,671
2. Landau Running Company		
- Clipet Anna	17:42,00	250,676
- Herrgen Silke	18:49,00	231,793
- Winkelblech Pia	19:28,00	220,800
	55:59,00	703,269
3. TSG Eisenberg		
- Matheis Josefa	19:01,00	228,410
- Boger-Mickert Maria	20:47,00	198,534
- Neumeister Katrin	21:01,00	194,589
	1 00:49,00	621,533
4. 1.FC Kaiserslautern		
- Könnel Julia	20:07,00	209,808
- Könnel Vera	20:07,00	209,808
- Metzger Martina	21:08,00	192,616
	1 01:22,00	612,232
5. TV Lemberg		
- Becker Verena Julia	19:47,00	215,445
- Salzmann Aline	20:27,00	204,171
- Müller Laura	22:03,00	177,114
	1 02:17,00	596,730
6. TV Herxheim		
- Bayer-Klier Catherine	20:28,00	203,890
- Friedel Janine	20:55,00	196,280
- Brück Christina	21:04,00	193,743
	1 02:27,00	593,913
7. TV Rheinzabern		
- Raschka Ursula	21:53,00	179,932
- Johann Annette	22:49,00	164,149
- Scherff Annabell	24:13,00	140,474
	1 08:55,00	484,555

Mannschaft: Männer

1. ABC Ludwigshafen		
- Filsinger Konstantin	15:11,00	293,236
- Steißlinger Nico	15:19,00	290,981
- Bednarz Sebastian	16:05,00	278,016
	46:35,00	862,233

2. 1.FC Kaiserslautern		
- Janzer Jonas	16:02,00	278,861
- Kappelmann Dennis	17:06,00	260,823
- Christiansen Hannes	17:06,00	260,823
	50:14,00	800,507
3. TV Lemberg		
- Köhler Alexander	15:29,00	288,162
- Becker Jens	15:57,00	280,271
- Schäffer Philipp	18:54,00	230,383
	50:20,00	798,816
4. TV Herxheim	(1)	
- Laubersheimer Christian	16:20,00	273,788
- Nunnemann Philipp	17:56,00	246,731
- Räßle Ralf	19:21,00	222,773
	53:37,00	743,292
5. TSG Eisenberg		
- Mayer Leonhard	17:45,00	249,831
- Matheis Fabio	17:52,00	247,858
- Wellstein Klaus	18:16,00	241,094
	53:53,00	738,783
6. TSV Kandel		
- Ohler Michael	16:32,00	270,406
- Karl Dirk	18:25,00	238,557
- Urbansky Eric	19:20,00	223,055
	54:17,00	732,018
7. LLG Hunsrück		
- Röttsch Christian	15:49,00	282,525
- Brausch Marco	20:45,00	199,098
- Gewehr Fridolin	22:03,00	177,114
	58:37,00	658,737
8. TUS Heistersberg		
- Mattheis Heinz	18:29,00	237,430
- Glöser Michael	19:52,00	214,036
- Kriegshäuser Dieter	22:00,00	177,959
	1 00:21,00	629,425
9. LG Rülzheim	(1)	
- Wendt Thomas	20:35,00	201,917
- Hammer Stephan	20:58,00	195,434
- Utzmann Peter	21:17,00	190,079
	1 02:50,00	587,430
10. TV Herxheim	(2)	
- Lang Marco	19:22,00	222,492
- Grimm Jörg	21:54,00	179,651
- Meyer Dieter	22:18,00	172,886
	1 03:34,00	575,029
11. TV Rheinzabern	(1)	
- Brück Reinhard	20:55,00	196,280
- Dehner Horst	23:13,00	157,384
- Schmidt Klaus	23:36,00	150,902
	1 07:44,00	504,566

12. LG Rülzheim	(2)		
- Czenskowski Harald		21:38,00	184,160
- Heiter Werner		21:50,00	180,778
- Fessler Berthold		24:23,00	137,655.
	1	07:51,00	502,593
13. TV Rheinzabern	(2)		
- Hölderich Klaus		24:14,00	140,192
- Blessing Christoph		24:35,00	134,273
- Kuntz Walter		26:41,00	98,760
	1	15:30,00	373,225

 RPL-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Langstrecke

Mannschaft: Frauen

1. LG Meulenwald-Föhren		
- Hübner Monika	45:02,00	165,975
- Haas Marion	46:33,00	153,042
- Klaus Klaudia	48:05,00	139,966
	2 19:40,00	458,983
2. LC Donnersberg		
- Franzreb Simone	49:44,00	125,895
- Schöneberger Sylvia	52:38,00	101,165
- Hoffmann Elke	57:34,00	59,096
	2 39:56,00	286,156

Mannschaft: Männer

1. TUS Heltersberg		
- Könnel Tim	29:19,00	300,000
- Weidler Mark	31:55,00	277,828
- Bracke Martin	38:55,00	218,135
	1 40:09,00	795,963
2. LG Meulenwald-Föhren	(1)	
- Müller Martin	31:18,00	283,087
- Nolles Alwin	36:04,00	242,439
- Nospes Peter	39:07,00	216,430
	1 46:29,00	741,956
3. TSV Kandel		
- Bachmann Dennis	34:05,00	259,352
- Ohler Michael	35:11,00	249,972
- Karl Dirk	38:01,00	225,810
	1 47:17,00	735,134
4. LC Donnersberg	(1)	
- Christmann Sascha	37:51,00	227,231
- Malo Stefan	38:15,00	223,820
- Andreas Thomas	39:41,00	211,598
	1 55:47,00	662,649
5. LC Donnersberg	(2)	
- Ost Hartmut	39:50,00	210,318
- Hoffmann Uli	41:15,00	198,238
- Klos Karl-Heinz	41:21,00	197,385
	2 02:26,00	605,941
6. FV Olympia Ramstein		
- Koch Sebastian	35:55,00	243,718
- Gerigk Michael	39:46,00	210,887
- Koch Gerhard	47:27,00	145,367
	2 03:08,00	599,972

7. LG Meulenwald-Föhren	(2)		
- Nolles Thomas		39:37,00	212,166
- Wilsdorff Ingo Claas		41:08,00	199,233
- Rietz Peter		45:32,00	161,711
		2 06:17,00	573,110
8. LC Donnersberg	(3)		
- Martin Roland		42:14,00	189,852
- Scopa Stefan		42:18,00	189,284
- Hollstein Werner		44:45,00	168,391
		2 09:17,00	547,527
9. LG Rülzheim			
- Czenskowski Harald		44:31,00	170,381
- Wendt Thomas		45:03,00	165,833
- Hammer Stephan		45:21,00	163,275
		2 14:55,00	499,489
10. TV Rheinzabern			
- Brück Reinhard		44:09,00	173,508
- Hölderich Klaus		51:59,00	106,708
- Schmidt Klaus		53:06,00	97,186
		2 29:14,00	377,402